Devenez acteur de la transformation positive



CERTIFICAT EXECUTIF en psychologie positive au travail FORMATION PRESENTIELLE



CE PARCOURS EST POUR VOUS SI VOUS ETES:

- Coachs diplômés
- Psychologues du travail
- Formateurs d'organisme de formation
- Responsables Ressources Humaines (QVT, RPS, RS, CHO)

Témoignage de nos formés

J'en profite pour communiquer ma gratitude envers toute l'équipe. A la fin de cette formation riche et passionnante, je suis ravie d un bilan aussi positif:

- Une formation très sérieuse, complète et rigoureuse ;
- Des formateurs compétents, impliqués et passionnés ;
- Des outils géniaux, variés et ludiques ;
- Une flexibilité d organisation en virtuel ;
- •

En particulier, je souhaiterais souligner la gentillesse et l'humanité de Nadege Toulemonde, que j ai si bien perçu; le sourire et la patience enjouée de Marianne Didier, l'humour et l'enthousiasme communicatif de Françoise Marneffe; la finesse et la sagesse de Justine Chabanne, notre ange gardien à tous ; la qualité des recherches et du savoir du Pr. Ilona Boniwell, le professionnalisme de toutes. Bref, merci. Ce fût une aventure à la hauteur de mes espérances. Il ne tient plus qu'à moi a les transmettre, d'une façon ou d'une autre.



Natacha J, 2021

CERTIFICAT EXECUTIF

en psychologie positive au travail

1

La théorie en e-learning

pour apprendre à votre rythme tranquillement depuis chez vous et arriver prêt pour pratiquer



2

Une formation expérientielle unique

pour pratiquer et savoir créer des interventions grâces à de nombreux outils

CERTIFICAT EXECUTIF en psychologie positive au travail

Introduction

L'équivalent de 7 heures de e-learning à valider avant de commencer la formation pour partager des bases positives communes.



Choisir 1, 2 ou 3 parcours

Chaque parcours comprend l'équivalent de 7 heures en e-learning qui permettent d'arriver prêt pour vivre 3 jours expérientiels basés sur la pratique et des études de cas.

PARCOURS BIEN-ETRE PARCOURS ENGAGEMENT PARCOURS
PERFORMANCE
DURABLE

ZOOM SUR L'INTRODUCTION LA PSYCHOLOGIE POSITIVE AU TRAVAIL



Description

La psychologie positive peut-elle vous apporter davantage que ce que sa vulgarisation laisse entendre?

La performance économique peut-elle être améliorée en utilisant les leviers de la performance psychologique ?

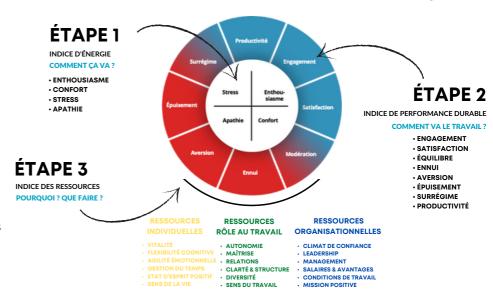
Dans cet e-learning, il sera question de re-balayer les fondements de la psychologie positive. Nous étudierons notre modèle POP© qui explique l'application de la psychologie positive au travail.

Ce modèle soutient l'ensemble des trois parcours de formation : bienêtre, engagement et performance durable.

LE MODELE SCIENTIFIQUE

de la psychologie positive au travail





Objectifs pédagogiques

- Être capable de définir de manière critique la psychologie positive et ses multiples champs d'application
- Comprendre les principes de la psychologie positive appliqués au coaching, à la formation et au management

Programme

- Une brève histoire de la psychologie positive : les questions philosophiques, psychologiques et économiques relatives à la psychologie positive
- Les découvertes importantes et les controverses en psychologie positive
- L'étendue des champs d'application existants et potentiels de la psychologie positive dans les contextes personnels, organisationnels et de leadership
- L'équation engagement + bien-être = Performance durable
- Le Profil Organisationnel Positif© et les 18 leviers scientifiques de l'engagement, du bien-être et de la performance au travail



LES POINTS CLEFS DU PROGRAMME

Chaque parcours commence par une partie théorique d'environ 7 heures qui vous permettra d'apprendre à votre rythme et de valider vos connaissances avant une partie expérientielle de trois jours de mise en pratique et de consolidation.

Les trois jours expérientiels de chaque parcours vous permettront d'expérimenter, de concevoir et de maitriser les outils et les expériences pour accompagner les transformations positives de vos clients. Ces transformations positives se vivent, se ressentent et c'est pour cela que nous souhaitons avant tout vous inviter à vivre et ressentir ces émotions positives. Vous travaillerez en binôme et en groupe dans cette expérience d'apprentissage pour apprendre et pratiquer les concepts clefs de la psychologique positive. Le programme vous fournit la boîte à outils et l'espace pour vous exercer à concevoir des expériences significatives qui créent du bien-être, de l'engagement et de la performance durable.

PARCOURS BIEN-ETRE



Apprenez les clefs pour développer le capital humain avec des outils et expériences pour les ressources personnelles de chaque humain au travail.







DE LA VIE

VITALITÉ

AGILITE







PARCOURS ENGAGEMENT



Toutes les clefs pour améliorer l'expérience collaborateur et booster les ressources du rôle au travail afin de percevoir son travail comme étant motivant et propice à son épanouissement.





MAITRISE



AUTONOMIE



CLARTE ET STRUCTURE



RELATIONS POSITIVES



DIVERSITE

PARCOURS PERFORMANCE DURABLE



Accompagner les organisations positives en développant les ressources organisationnelles pertinentes et à impact durable.



SALAIRES ET AVANTAGES



CONDITIONS DE TRAVAIL



MISSION DE L'ORGANISATION



MANAGEMENT



LEADERSHIP



CLIMAT DE CONFIANCE



AVEC QUOI REPARTIREZ-VOUS?



- Avant tout, vous vivrez trois jours d'émotions positives qui vous aident à ressentir et adopter un état d'esprit positif qui vous guidera dans la création et l'animation des vos interventions
- Vous développerez des compétences pour l'analyse des enjeux autour du bien-être, de l'engagement et de la performance durable au travail qui vous donnerons de la légitimité pour vos accompagnements et des arguments concrets pour mieux vendre vos prestations
- Vous rencontrerez et partagerez avec des pairs vos projets actuels et futurs et continuer le partage de bonnes pratiques même après la formation.
- Pour ceux qui finissent le parcours complet vous intégrerez le réseau d'Experts Praticiens en Psychologie Positive au Travail de Positran
- Vous partirez avec une mallette d'outils psychologiques prêts à l'emploi et de modèles pratiques à utiliser dans vos accompagnements.
- Et nous ne dirons jamais assez que travailler sur ce qu'il y a de positif fait autant de bien aux personnes accompagnées qu'à ceux qui les accompagnent!





TARIFS ET MODALITES

Tarifs

Les prix du parcours présentiel sont les suivants :

- 400€ l'introduction
- 1500€ par parcours (financement personnel) ou 2400€ par parcours (financement entreprise)
- Parcours complet (introduction + 3 parcours) à - 20% soit 3920€HT (financement personnel) et 6080€ HT (financement entreprise)

Positran étant certifié QUALIOPI, vous avez la possibilité de financer votre parcours de formation via :

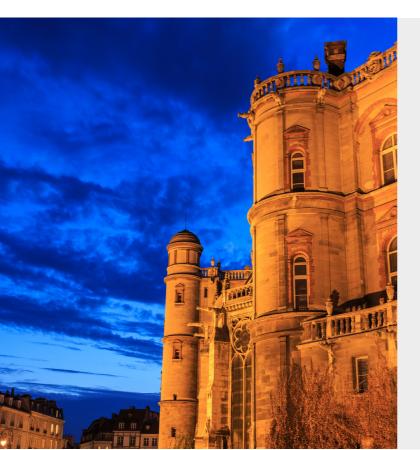
- Des organismes de financement (OPCO)
- Des fonds personnels
- un plan de formation entreprise
- ...

Modalités

Remplissez le formulaire de demande d'inscription via le bouton devis en ligne sur la page de formation.

Un devis correspondant à votre demande vous sera envoyé dans un délai moyen de 7 jours ouvrés. La validation de votre inscription est soumise au retour du devis signé précédé de la mention "bon pour accord", accompagné d'un acompte de 30% (le cas échéant).

N'hésitez pas à nous contacter par mail à formations@positran.fr ou par téléphone au 01.39.29.50.60 pour plus d'informations.



Lieu

POSIPLACE 6 rue Jouy Boudonville 78100 Saint-Germain-en-Laye

- Notre salle de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite (accès PMR). Pour tout complément d'information, merci de contacter votre référente Marianne Didier.
- Des adaptations de parcours sont possibles en fonction des difficultés que vous pourriez rencontrer (impératifs médicaux, physiques ou enjeux psychologiques). En ce cas, merci de contacter votre référente Justine Chabanne.
- Dans le cas où les moyens internes ne pourraient répondre à vos problématiques, nous vous mettrons en lien avec des partenaires de qualité pour vous aider spécifiquement en fonction de votre situation.



DECOUVREZ







Positran est né du sens que j'ai voulu donné à mon métier que je résumerais par "Bringing psychology back to people" (Rendre la psychologie directement à ceux qui sont concernés).



Ma passion est d'apporter cette riche connaissance aux utilisateurs finaux sous une forme suffisamment intéressante pour qu'elle puisse donner à ces non-psychologues (avouons-le, nous parlons ici de 99,99 % de la population !) des idées et des outils pratiques pour mener des vies plus riches et plus épanouissantes.

LES FONDEMENTS SCIENTIFIQUES DE LA FORMATION



Les modèles actuels d'organisation ne sont plus adaptés aux réalités du XXIe siècle, si l'on en croit le nombre grandissant de dépression et de suicides, la hausse de l'absentéisme, de l'épuisement professionnel et des burn out. Un changement de paradigme est nécessaire : il s'agit d'aller au coeur du potentiel de bien-être des organisations afin de permettre une évolution des entreprises d'un mode de fonctionnement de type «survie» vers un fonctionnement de type « épanouissement ».

Ces quinze dernières années ont connu le développement de recherches dans les domaines de la psychologie positive, de l'économie du bien-être, de la qualité de vie, des neurosciences et du comportement organisationnel positif. Le bien-être au travail, le développement personnel et organisationnel sont les principales applications de ces développements et de ces recherches.

Pour tous ces acteurs de la transformation individuelle et collective, la société de conseil et de formation Positran a créé en 2012 la certification d'Expert(e) Praticien(ne) en psychologie positive au travail.

Celle-ci recouvre les socle des compétences permettant d'agir efficacement auprès des individus et au sein des organisations dans lesquelles ils sont amenés à intervenir.

Des liens forts se sont tissés entre le coaching et la psychologie positive, connue comme la science du bien-être et du bonheur. Ces deux champs sont naturelle-ment complémentaire dans une même volonté d'atteindre un niveau de fonctionnement optimal et le bien-être.

Une science rigoureuse

La certification est explicitement basée sur les dernières connaissances de la recherche en psychologie positive, en économie comportementale et en neurosciences. Dans cette optique, la formation est reconnue par l'Association Française et francophone de

Psychologie Positive (AFfPP).

Une formation tournée vers l'entreprise est ses collaborateurs

Alors que les apports de la psychologie positive peuvent être appliqués dans tous les aspects de la vie et des relations, nous mettons l'accent sur la façon dont les professionnels expérimentés peuvent mettre en œuvre ce qui a été appris dans le contexte de l'entreprise.

Les stagiaires de Positran apprennent comment aider les entreprises, les organisations et les individus à améliorer leurs performances.

Une pratique concrète, pragmatique et efficace

L'accent est clairement mis sur les expériences pratiques et les outils.

La formation se concentre sur des cas concrets réels et la résolution de problèmes.

Chaque parcours vous offre l'opportunité d'être accompagné, d'appliquer ce que vous avez appris à votre propre réalité et vous permet de développer une méthode pour intégrer ces théories au sein de votre approche d'accompagnement.

Une expérience internationale et unique

Depuis 1998, la fondatrice de Positran, le Professeur Ilona Boniwell – dont le mentor personnel a été le professeur Martin Seligman – a formé plus de mille praticiens en psychologie positive dans le monde jusqu'au niveau de la licence.

Grâce à une équipe exceptionnelle d'experts, nous partagerons la richesse de nos expérience avec beaucoup de générosité.



UN MODELE SCIENTIFIQUE

comme base pour tout

ÉTAPE 1

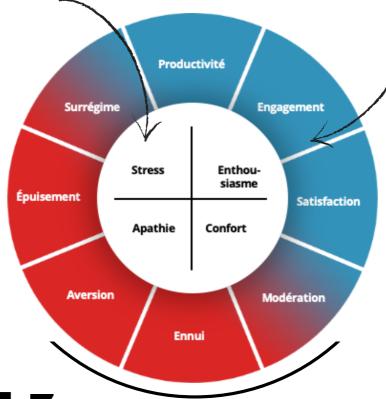
ÉTAPE 2

INDICE D'ÉNERGIE
COMMENT CA VA?

INDICE DE PERFORMANCE DURABLE

COMMENT VA LE TRAVAIL?

- ENTHOUSIASME
- CONFORT
- STRESS
- APATHIE



- ENGAGEMENT
- SATISFACTION
- ÉQUILIBRE
- ENNUI
- AVERSION
- ÉPUISEMENT
- SURRÉGIME
- PRODUCTIVITÉ

ÉTAPE 3

INDICE DES RESSOURCES

"POURQUOI? QUE FAIRE?"

RESSOURCES INDIVIDUELLES

- VITALITÉ
- FLEXIBILITÉ COGNITIVE
- AGILITÉ ÉMOTIONNELLE
- GESTION DU TEMPS
- ETAT D'ESPRIT POSITIF
- SENS DE LA VIE

RESSOURCES RÔLE AU TRAVAIL

- AUTONOMIE
- MAÎTRISE
- RELATIONS
- CLARTÉ & STRUCTURE
- DIVERSITÉ
- SENS DU TRAVAIL

RESSOURCES ORGANISATIONNELLES

- CLIMAT DE CONFIANCE
- LEADERSHIP
- MANAGEMENT
- SALAIRES & AVANTAGES
- CONDITIONS DE TRAVAIL
- MISSION POSITIVE

