Devenez acteur de la transformation positive

CERTIFICAT EXECUTIF

en psychologie positive au travail

FORMATION PRESENTIELLE
AVEC THEORIE EN E-LEARNING

Positran
Psychologie et outils de la transformation positive

CE PARCOURS EST POUR VOUS SI VOUS ETES :

- Coachs diplômés
- Psychologues du travail
- Formateurs d'organisme de formation
- Responsables Ressources Humaines (QVT, RPS, RS, CHO)

Ce parcours est pensé pour les professionnels de l'accompagnement dont la typologie est citée ci-dessus. Sans cette posture attestée par des justificatifs, un entretien en amont sera proposé pour valider la capacité à suivre la formation.

Lors des premiers entretiens téléphoniques avec notre équipe de formation, nous analysons vos attentes et vos objectifs de formation et nous vérifions votre aptitude à suivre cette formation.

NOUVEAU FORMAT

CERTIFICAT EXECUTIF
en psychologie positive au travail

1

La théorie en e-learning

pour apprendre à votre rythme tranquillement
depuis chez vous et arriver prêt pour
la mise en pratique

2

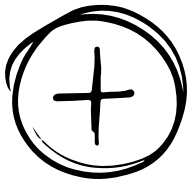
Une formation expérientielle unique

pour pratiquer et savoir créer des interventions
grâces à de nombreux outils

CERTIFICAT EXECUTIF
en psychologie positive au travail

Introduction

L'équivalent de 7 heures de e-learning à valider avant de commencer la formation pour partager des bases positives communes.



Choisir 1, 2 ou 3 parcours

Chaque parcours comprend une partie théorique en e-learning* qui vous permet d'arriver prêts pour vivre 3 jours expérientiels autour de mises en pratique concrètes et d'étude de cas.

PARCOURS BIEN-ETRE

PARCOURS ENGAGEMENT

PARCOURS PERFORMANCE DURABLE

*Il faut compter environ 7 heures pour faire la partie théorique que nous avons souhaité ludique avec des courtes vidéos, articles et quizz. Nous comptons sur vous pour la faire AVANT les jours en présentiel pour mettre l'accent surtout sur l'expérimentation.

LES 3 OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

1. Savoir analyser les problématiques humaines complexes d'engagement et de performance au travail grâce aux outils de diagnostic spécifiques de la psychologie positive et ses résultats de recherche, afin de délimiter une intervention de transformation positive adaptée.

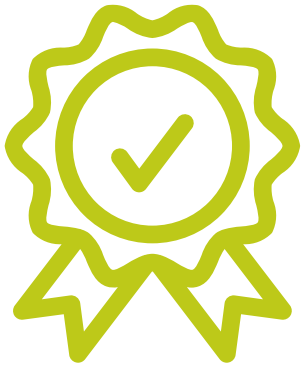
2. A partir des problématiques identifiées, concevoir et animer des interventions en s'appuyant sur des ressources scientifiques de la psychologie positive au travail qui ont montré des impacts significatifs en termes d'engagement et de performance sur la population voulue.

3. Savoir évaluer les impacts de son intervention à l'aide de méthodologies scientifiques qualitatives et/ou quantitatives et statuer sur des actions à mener pour pérenniser/améliorer ces résultats.

SUIVI ET EVALUATION

Obtenez votre certificat exécutif en psychologie positive au travail en suivant les modalités expliquées sur notre site.

Option supplémentaire : allez plus loin et faites certifier votre parcours par l'école CentraleSupélec



AVEC QUOI REPARTIREZ-VOUS ?

- Avant tout, vous vivrez trois jours d'émotions positives qui vous aident à ressentir et adopter un état d'esprit positif qui vous guidera dans la création et l'animation des vos interventions

- Vous développerez des compétences pour l'analyse des enjeux autour du bien-être, de l'engagement et de la performance durable au travail qui vous donnerons de la légitimité pour vos accompagnements et des arguments concrets pour mieux vendre vos prestations

- Vous rencontrerez et partagerez avec des pairs vos projets actuels et futurs et continuerez le partage de bonnes pratiques même après la formation.

- Pour ceux qui finissent le parcours complet vous intégrerez le réseau d'Experts Praticiens en Psychologie Positive au Travail de Positran

- Vous partirez avec une mallette d'outils psychologiques prête à l'emploi et de modèles pratiques à utiliser dans vos accompagnements.

- Et nous ne dirons jamais assez que travailler sur ce qu'il y a de positif fait autant de bien aux personnes accompagnées qu'à ceux qui les accompagnent !

Zoom sur l'introduction - La psychologie positive au travail

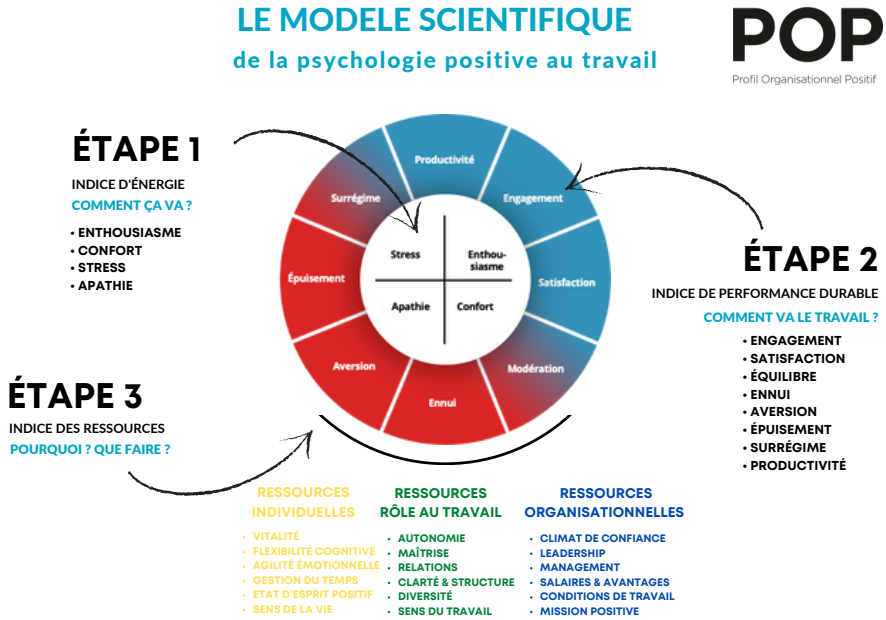
Description

La psychologie positive peut-elle vous apporter davantage que ce que sa vulgarisation laisse entendre ?

La performance économique peut-elle être améliorée en utilisant les leviers de la performance psychologique ?

Dans cet e-learning, il sera question de re-balayer les fondements de la psychologie positive. Nous étudierons notre modèle POP© qui explique l'application de la psychologie positive au travail.

Ce modèle soutient l'ensemble des trois parcours de formation : bien-être, engagement et performance durable.



Objectifs pédagogiques

- Être capable de définir de manière critique la psychologie positive et ses multiples champs d'application
- Comprendre les principes de la psychologie positive appliqués au coaching, à la formation et au management

Programme

- Une brève histoire de la psychologie positive : les questions philosophiques, psychologiques et économiques relatives à la psychologie positive
- Les découvertes importantes et les controverses en psychologie positive
- L'étendue des champs d'application existants et potentiels de la psychologie positive dans les contextes personnels, organisationnels et de leadership
- L'équation engagement + bien-être = Performance durable
- Le Profil Organisationnel Positif© et les 18 leviers scientifiques de l'engagement, du bien-être et de la performance au travail

CHACUN DOIT OBLIGATOIREMENT SUIVRE L'INTRODUCTION AVANT DE COMMENCER SON PARCOURS DE FORMATION. SI VOUS PARTICIPEZ À PLUSIEURS PARCOURS, IL NE SERA À RÉALISER QU'UNE SEULE FOIS.

LES POINTS CLEFS DU PROGRAMME

Chaque parcours commence par une partie théorique d'environ 7 heures qui vous permettra d'apprendre à votre rythme et de valider vos connaissances avant une partie expérientielle de trois jours de mise en pratique et de consolidation.

Les trois jours expérientiels de chaque parcours vous permettront d'expérimenter, de concevoir et de maitriser les outils et les expériences pour accompagner les transformations positives de vos clients. Ces transformations positives se vivent, se ressentent et c'est pour cela que nous souhaitons avant tout vous inviter à vivre et ressentir ces émotions positives. Vous travaillerez en binôme et en groupe dans cette expérience d'apprentissage pour apprendre et pratiquer les concepts clefs de la psychologique positive. Le programme vous fournit la boîte à outils et l'espace pour vous exercer à concevoir des expériences significatives qui créent du bien-être, de l'engagement et de la performance durable.

PARCOURS BIEN-ETRE

Apprenez les clefs pour développer le capital humain avec des outils et expériences pour les ressources personnelles de chaque humain au travail.

PARCOURS ENGAGEMENT

Toutes les clefs pour améliorer l'expérience collaborateur et booster les ressources du rôle au travail afin de percevoir son travail comme étant motivant et propice à son épanouissement.

PARCOURS PERFORMANCE DURABLE

Accompagner les organisations positives en développant les ressources organisationnelles pertinentes et à impact durable.

PARCOURS BIEN-ETRE

Apprenez les clefs pour développer le capital humain avec des outils et expériences pour les ressources personnelles de chaque humain au travail.

Objectifs pédagogiques

- Apprendre et tester les nouvelles pratiques et outils de psychologie positive spécifiquement développés pour l'accompagnement autour du bonheur et du bien-être
- Découvrir et tester des pratiques collectives et individuelles autour de l'agilité émotionnelle pour améliorer la performance et l'engagement au travail
- Identifier les ingrédients d'une personnalité qui s'adapte aux exigences complexes du monde professionnel moderne
- Maitriser les phases de créativité dans la flexibilité mentale pour la résolution de problème
- Définir des objectifs alignés avec ses valeurs personnelles et son sens de la vie pour gagner en authenticité au travail
- Découvrir l'approche scientifique de la gestion du temps et sortir de techniques de bon sens

E-learning

- Vous commencez à votre rythme par un e-learning qui abordera les thèmes suivants :

Programme des 3 jours

- Pratique pour développer le bien-être avec Tableau de bord & Cartes d'Actions Positives.
- Cadran des émotions et agilité émotionnelle
- Pratiques d'accompagnement positif du changement avec les Cartes de Transformations Positives et pratiques de développer sur les ingrédients du Capital Psychologique.
- Apprentissage et pratique de techniques autour des trois étapes de la créativité
- Découverte des pratiques favorisant le sens de la vie dans le milieu professionnel.
- Pratique autour de l'accompagnement avec des solutions innovantes sur la gestion du temps.

Plus qu'une formation une expérience hors du commun!

PARCOURS ENGAGEMENT

Toutes les clefs pour améliorer l'expérience collaborateur et booster les ressources du rôle au travail afin de percevoir son travail comme étant motivant et propice à son épanouissement.

Objectifs pédagogiques

- Découvrir les clefs de la motivation pour sortir de la vision bâton/carotte
- Utiliser les pratiques validées en psychologie positive pour améliorer la performance et l'engagement au travail au niveau collectif
- Connaitre ses forces de caractère et savoir les utiliser au travail pour gagner en motivation et en énergie
- Savoir établir une culture de responsabilité et de feedbacks efficace
- Savoir mettre en place un accompagnement de job crafting pour façonner son travail efficacement

E-learning

- Vous commencez à votre rythme par un e-learning qui abordera les thèmes suivants :

Programme des 3 jours

- Accompagnement avec les Cartes de motivation pour développer sa motivation intrinsèque
- Apprendre efficacement à développer les relations positives (empathie, altruisme, bienveillance, générosité, le cercle de réciprocité)
- Pratiques autour de l'identification et de l'utilisation des forces au travail dans l'accompagnement individuel et collectif avec les Cartes des forces et les outils digitaux des forces
- Pratiques autour du feedback et de la communication positive
- Expérimentation pratique du Job crafting

Plus qu'une formation une expérience hors du commun!

PARCOURS PERFORMANCE DURABLE

Accompagner les organisations positives en développant les ressources organisationnelles pertinentes et à impact durable.

Objectifs pédagogiques

- Découvrir les apports scientifiques autour des conditions de travail et apprendre à utiliser et mettre en place le nudge
- Connaitre l'évolution du management et du leadership positif
- Maitriser les différentes étapes d'une démarche appréciative
- Pouvoir mener une intervention de Lego® Serious Play® combiné à la psychologie positive pour accompagner des enjeux organisationnels

E-learning

- Vous commencez à votre rythme par un e-learning qui abordera les thèmes suivants :

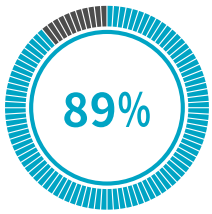
Programme des 3 jours

Mis en équipe projet, vous vivrez différentes exercices en équipes :

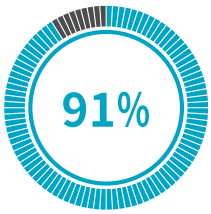
- Expérimentation de l'approche Lego Serious Play appliqué à la psychologie positive pour travailler la mission d'une organisation
- Pratiques autour des conditions de travail optimales et expérimentation du nudge
- Pratiques autour du leadership positif avec feedbacks
- Déploiement d'un protocole d'enquête appréciative complet autour du modèle 5D

RETOUR DES FORMÉS

Taux de satisfaction des participants



2021



2022

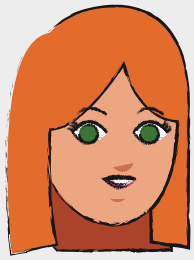
Depuis 2018, nous comptons 170 certifiés.

Témoignage de nos participants

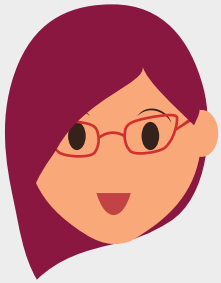
J'en profite pour communiquer ma gratitude envers toute l'équipe. A la fin de cette formation riche et passionnante, je suis ravie d un bilan aussi positif:

- *Une formation très sérieuse, complète et rigoureuse ;*
- *Des formateurs compétents, impliqués et passionnés ;*
- *Des outils géniaux, variés et ludiques ;*
- *Une flexibilité d organisation en virtuel ;*

En particulier, je souhaiterais souligner la gentillesse et l'humanité de Nadege Toulemonde, que j ai si bien perçu; le sourire et la patience enjouée de Marianne Didier, l'humour et l enthousiasme communicatif de Françoise Marneffe; la finesse et la sagesse de Justine Chabanne, notre ange gardien à tous ; la qualité des recherches et du savoir du Pr. Ilona Boniwell, le professionnalisme de toutes. Bref, merci. Ce fût une aventure à la hauteur de mes espérances. Il ne tient plus qu'à moi a les transmettre, d'une façon ou d'une autre.



Natacha J
2021



Christine SM
2019

" J'ai pu mettre en œuvre les acquis de cette certification au sein de différentes entreprises, dans le cadre de coachings individuels et d'équipes, de programmes de formation (présentiels et distanciels) et même durant une conférence. Il y a en effet une forte demande de ces structures pour développer le bien-être et la performance de leurs collaborateurs. Globalement, et surtout depuis la crise sanitaire, les équipes sont fatiguées, on constate une hausse de l'absentéisme, des épuisements professionnels et une perte de sens. Les salariés développent un stress important. La santé au travail et la pérennité des entreprises sont en jeu.

Concrètement, voici les principales interventions effectuées :

- *Accompagnement de salariés de la société autour du vécu du confinement et d'un plan de licenciement massif*
- *Formation de managers*
- *Tenue d'une conférence sur les pratiques de la Psychologie Positive pour l'ensemble des salariés*
- *Utilisation des apports et outils de la Psychologie positive durant les différents coachings que je mène (individuels et d'équipe).*

Les résultats partagés avec mes clients sont :

- *une meilleure compréhension du rôle du manager et une meilleure pratique de l'accompagnement des collaborateurs*
- *une plus forte conscience de ses qualités, une plus forte confiance en soi et une pro-activité plus affirmée pour solutionner les questions rencontrées*
- *une meilleure résistance au stress et notamment celui généré par la crise sanitaire*
- *et donc, un impact indirect sur la santé financière des entreprises concernées.*

TARIFS ET MODALITES

Tarifs

Les prix du parcours présentiel sont les suivants :

- 400€ l'introduction
- 1500€ par parcours (financement personnel) ou 2400€ par parcours (financement entreprise)
- Parcours complet (introduction + 3 parcours) à – 20% soit 3920€HT (financement personnel) et 6080€ HT (financement entreprise)

Positran étant certifié QUALIOPI, vous avez la possibilité de financer votre parcours de formation via :

- Des organismes de financement (OPCO)
- Des fonds personnels
- un plan de formation entreprise
- ...

Modalités

Remplissez le formulaire de demande d'inscription via le bouton devis en ligne sur la page de formation.

Un devis correspondant à votre demande vous sera envoyé dans un délai moyen de 7 jours ouvrés. La validation de votre inscription est soumise au retour du devis signé précédé de la mention "bon pour accord", accompagné d'un acompte de 30% (le cas échéant).

N'hésitez pas à nous contacter par mail à formations@positran.fr ou par téléphone au 01.39.29.50.60 pour plus d'informations.

Lieu

POSIPLACE
6 rue Jouy Boudonville
78100 Saint-Germain-en-Laye

- Notre salle de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite (accès PMR). Pour tout complément d'information, merci de contacter votre référente Marianne Didier.
- Des adaptations de parcours sont possibles en fonction des difficultés que vous pourriez rencontrer (impératifs médicaux, physiques ou enjeux psychologiques). En ce cas, merci de contacter votre référente Justine Chabanne.
- Dans le cas où les moyens internes ne pourraient répondre à vos problématiques, nous vous mettrons en lien avec des partenaires de qualité pour vous aider spécifiquement en fonction de votre situation.

DECOUVREZ

Positran

Psychologie et outils de
la transformation positive

Positran
Psychologie et outils de la transformation positive

Positran est né du sens que j'ai voulu donné à mon métier que je résumerais par “Bringing psychology back to people” (Rendre la psychologie directement à ceux qui sont concernés).

Ma passion est d’apporter la riche connaissance qui émane du travail des chercheurs à travers le monde à ceux qui en bénéficient directement sous une forme suffisamment intéressante pour qu’elle puisse donner à ces non-psychologues des idées et des outils pratiques pour mener des vies plus riches et plus épanouissantes.

LES FONDEMENTS SCIENTIFIQUES DE LA FORMATION

Les modèles actuels d'organisation ne sont plus adaptés aux réalités du XXIe siècle, si l'on en croit le nombre grandissant de dépression et de suicides, la hausse de l'absentéisme, de l'épuisement professionnel et des burn out. Un changement de paradigme est nécessaire : il s'agit d'aller au coeur du potentiel de bien-être des organisations afin de permettre une évolution des entreprises d'un mode de fonctionnement de type «survie» vers un fonctionnement de type « épanouissement ».
Ces quinze dernières années ont connu le développement de recherches dans les domaines de la psychologie positive, de l'économie du bien-être, de la qualité de vie, des neurosciences et du comportement organisationnel positif. Le bien-être au travail, le développement personnel et organisationnel sont les principales applications de ces développements et de ces recherches.
Pour tous ces acteurs de la transformation individuelle et collective, la société de conseil et de formation Positran a créé en 2012 la certification d'Expert(e) Praticien(ne) en psychologie positive au travail. Celle-ci recouvre les socle des compétences permettant d'agir efficacement auprès des individus et au sein des organisations dans lesquelles ils sont amenés à intervenir. Devenu en 2020, le certificat Développer l'engagement et la performance durable, il est depuis 2022 proposé sous le nom de "Certificat exécutif en psychologie positive au travail" et se déroule en formation présentielle avec e-learning ou en formation téléprésentielle.

Une science rigoureuse
La formation est explicitement basée sur les dernières connaissances de la recherche en psychologie positive, en économie comportementale et en neurosciences. Dans cette optique, la formation est reconnue par l'Association Française et francophone de Psychologie Positive (AFfPP). Le modèle POP présenté sur la prochaine page est la base de toute la formation. Après plusieurs années d'analyse rigoureuse, 18 leviers montrent un impact scientifique sur le bien-être, l'engagement et la performance durable au travail. Les formations vous permettent de comprendre la théorie scientifique derrière les leviers et vous donnent des outils pour les mettre en pratique dans vos accompagnements.

Une formation tournée vers l'entreprise est ses collaborateurs
Alors que les apports de la psychologie positive peuvent être appliqués dans tous les aspects de la vie et des relations, nous mettons l'accent sur la façon dont les professionnels expérimentés peuvent mettre en œuvre ce qui a été appris dans le contexte de l'entreprise.
Les stagiaires de Positran apprennent comment aider les entreprises, les organisations et les individus à améliorer leurs performances.

Une pratique concrète, pragmatique et efficace
L'accent est clairement mis sur les expériences pratiques et les outils.
La formation se concentre sur des cas concrets réels et la résolution de problèmes.
Chaque parcours vous offre l'opportunité d'être accompagné, d'appliquer ce que vous avez appris à votre propre réalité et vous permet de développer une méthode pour intégrer ces théories au sein de votre approche d'accompagnement.

Une expérience internationale et unique
Depuis 1998, la fondatrice de Positran, le Professeur Ilona Boniwell – dont le mentor personnel a été le professeur Martin Seligman – a formé plus de mille praticiens en psychologie positive dans le monde jusqu'au niveau de la licence.
Grâce à une équipe exceptionnelle d'experts, nous partagerons la richesse de nos expérience avec beaucoup de générosité.

Positran
Psychologie et outils de la transformation positive

UN MODELE SCIENTIFIQUE

comme base pour tout

ÉTAPE 1

INDICE D'ÉNERGIE

COMMENT ÇA VA ?

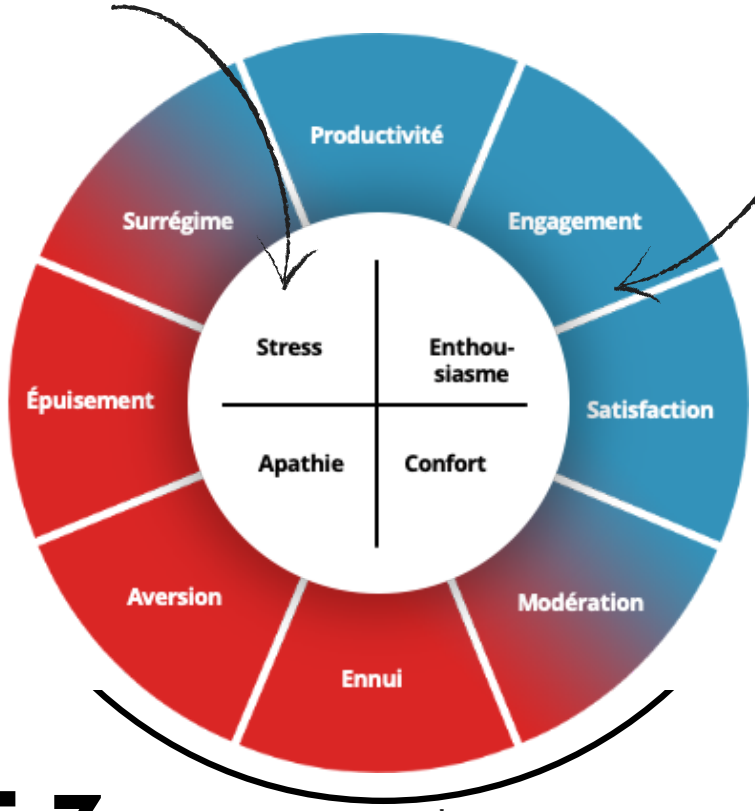
- ENTHOUSIASME
- CONFORT
- STRESS
- APATHIE

ÉTAPE 2

INDICE DE PERFORMANCE DURABLE

COMMENT VA LE TRAVAIL ?

- ENGAGEMENT
- SATISFACTION
- ÉQUILIBRE
- ENNUI
- AVERSION
- ÉPUISEMENT
- SURRÉGIME
- PRODUCTIVITÉ



ÉTAPE 3

INDICE DES RESSOURCES

"POURQUOI ? QUE FAIRE ?"

RESSOURCES INDIVIDUELLES

- VITALITÉ
- FLEXIBILITÉ COGNITIVE
- AGILITÉ ÉMOTIONNELLE
- GESTION DU TEMPS
- ETAT D'ESPRIT POSITIF
- SENS DE LA VIE

RESSOURCES RÔLE AU TRAVAIL

- AUTONOMIE
- MAÎTRISE
- RELATIONS
- CLARTÉ & STRUCTURE
- DIVERSITÉ
- SENS DU TRAVAIL

RESSOURCES ORGANISATIONNELLES

- CLIMAT DE CONFIANCE
- LEADERSHIP
- MANAGEMENT
- SALAIRES & AVANTAGES
- CONDITIONS DE TRAVAIL
- MISSION POSITIVE

Positran
Psychologie et outils de
la transformation positive

EQUIPE PEDAGOGIQUE

POSITEAM

PR Ilona Boniwell

CEO Positran,
Créatrice du parcours

Justine Chabanne

Associée Positran,
Psychologue du travail
Accompagnante pédagogique
Référent handicap

Marianne Didier

Accueil des participants
Assistante technique et pédagogique du parcours
Référent handicap

Nadège Toulemonde

Responsable administrative et financière de la formation

FORMATEURS DU PARCOURS

Lucy Airs

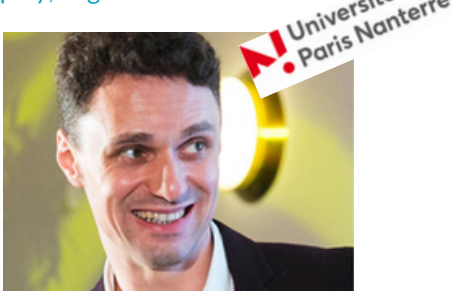
Coach professionelle
Spécialisée en résilience, appreciative inquiry, Lego

Evie Rosset

Enseignante chercheuse

Françoise Marneffe

Formateur en aptitudes relationnelles et managériales



Evegny Osin

Associé Positran, chercheur

Gaëlle Rohou

Psychologue et coach

Positran
Psychologie et outils de la transformation positive